



---

# DIGA NÃO AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL

Programa de valorização dos  
trabalhadores da construção civil

# O QUE É ASSÉDIO MORAL?

É toda conduta abusiva, intencional e repetida, dentro da relação de trabalho, que fira a dignidade e a integridade física ou psíquica de uma pessoa, ameace seu emprego e degrade o clima de trabalho.

## É ASSÉDIO MORAL:

- Humilhar ou constranger
- Falar ou dirigir gestos de desprezo
- Ignorar ou isolar o profissional
- Delegar tarefas impossíveis ou prejudiciais à saúde
- Gritar ou ameaçar com violência
- Divulgar boatos ou dificultar promoção

## NÃO É ASSÉDIO MORAL:

- Comportamento isolado ou eventual
- Repreensão com abertura à defesa
- Cobranças e críticas construtivas
- Transferência justificada

# O QUE É ASSÉDIO SEXUAL?

É a abordagem indesejada pelo outro, de fala ou gesto, com intenção sexual ou insistência de alguém em posição privilegiada que usa dessa vantagem para obter favores sexuais de subalternos ou dependentes.

## É ASSÉDIO SEXUAL:

- Prometer tratamento diferenciado com insinuações explícitas ou veladas
- Fazer contato físico não desejado
- Fazer convites impertinentes
- Fazer chantagem para permanência no emprego e provocar conversas indesejáveis sobre sexo

## NÃO É ASSÉDIO SEXUAL:

- Demonstrar respeito e gentileza
- Valorizar o bom desempenho das atribuições/atividades profissionais

## CONSEQUÊNCIAS DO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL

- Alcoolismo
- Baixa autoestima
- Depressão
- Dores Generalizadas
- Falta de motivação
- Hipertensão
- Síndrome do pânico
- Suicídio
- Transtornos alimentares

**QUE AS SUAS  
ATITUDES SEMPRE  
CONTRIBUAM PARA  
UM AMBIENTE DE  
TRABALHO SEGURO  
E SAUDÁVEL.**

**DIGA NÃO AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL!**

Se você foi vítima de assédio moral ou sexual no seu ambiente de trabalho, reporte ao seu superior, à direção da empresa ou registre uma denúncia em:

[www.ducatti.com.br/denuncia](http://www.ducatti.com.br/denuncia)